

OK-ØST

Aurskog-Høland



OK ØST
Aurskog-Høland

Heisan!

Snøen ligger lenge i år og flere vårløp er avlyst. Heldigvis kom varmen og det er mulig å kjenne mosen under o-skoa på enkelte furuåser. Vi er i gang, skogens disipler. Når vi aner rød/hvite skjærmer i skogen er det ikke noe som kan stoppe oss.....

Bli kjent i våre skoger gjennom Turorienteringen. Det blir også i år anledning til turorientering på gamle og nye stier. 2010 ble et år på det jevne. Artig å få gode tilbakemeldinger på bruken av Halsneshalvøya til turorientering. Målet må bli å få med enda flere i 2011. Kartene Skulerud, Damtjern Setskog og Eksismoa inngår i årets opplegg. Skulerud er et flott, spennende område som jeg er sikker på vil falle i smak blant tur-o-folket. Vi har utfordret Bjørkelangen og Kjelle Videregående til å være med og håper på positiv tilbakemelding. Info for opplegget vil bli lagt ut på vår hjemmeside.

Sparebankkarusellen fortsetter, nå med hele 13 løp. OK ØST Aurskog Høland, RØMSKOG IL og FET O-LAG byr på et spennende løpstilbud. Enkle løyper for nybegynnere, B/C-nivå på mellomløypa og noe mer krevende for de mer "garvede". Det ryktes om at Anders Taraldrud igjen satser knallhardt på karusellsesongen..... (Se innbydelse)

Nytt av året er klubbmesterskap i langdistanse fra Sætra på Setskog den 28.mai. Dette er også mesterskap for FET OL. Det vil bli laget en egen innbydelse med tanke på å få med andre løpere. Løypelegger Ødegard håper på både hedmarkinger og østfoldinger på tunet denne dagen. Selvfølgelig blir det fellesstart. FET OL arrangerer klubbmesterskap kort, samt FET- og AHR-mesterskap normaldistanse.

For de som ønsker tilbud om terminfestede løp har vi lagt med terminlista for Oslo og Akershus. Henviser til NOF sin liste på nettet for øvrige løp.

OK Øst er registrert i Frivillighetsregisteret, noe som innebærer at du som bruker av Norsk Tippings tjenester kan gi "Grasrotandelen" til OK Øst. Vi oppfordrer selvfølgelig flest mulig til å gjøre dette. Gi beskjed hos din kommisjonær eller se vår hjemmeside for informasjon. Pengene er kjærkomne for en liten o-klubb.

OK Øst's hjemmeside er: <http://home.tertitten.com/okost/>
På hjemmesiden finner man resultater og en del relevant informasjon.

Vi håper flest mulig også i år vil være medlem.
Kontonummeret er 1280.60.54141 hvis noen skulle ønske å betale allerede nå. Kontingenten er kr 75,- for støttemedlem, kr 150,- for enkeltmedlem og 300,- for Familiemedlemsskap. Der hvor det betales for mer enn ett medlem ber vi om at alle medlemmer føres opp med navn og fødselsår (viktig b.l.a.) i kampen om offentlige midler).

Større arrangement: Hvileår i 2011. Vi kommer sterkere tilbake i 2012.

Vi ønsker alle en god O-sesong!

Med vennlig hilsen

for styret i OK-ØST
Trond Syversen
sekretær


Høland Sparebank
Aktiv bank for aktive kunder

Støtter denne flotte idretten !!